

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Стахановская школа»

Утверждена:

Директор

_____ Л.В. Брабец

«_____» _____ 2025г.

ПРОГРАММА

«Вокруг лета за 21 день»

ЛЕПНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

«Солнышко»



Стахановка, 2025г.

Содержание программы:

- 1. Пояснительная записка*
- 2. Цель и задачи программы*
- 3. Учебно-методическое оснащение программы*
- 4. Этапы реализации программы*
- 5. Ресурсное обеспечение реализации программы*
- 6. Содержание деятельности*
- 7. Механизм реализации программы*
- 8. Игровая легенда*
- 9. Режим дня*
- 10. План-сетка мероприятий*
- 11. Тематический план мероприятий на каждый день*
- 12. Приложения*



Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Ведь не зря в известной песне О. Митяева поется: «Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, - было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Лагерь размещается на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Стахановская школа». Осуществляется программа **«Вокруг лета за 21 день»** и функционирует для обучающихся начальных классов.

Численность отрядов в лагере: **2 отряда по 10 ребят.**

В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Проблемы организации летнего оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;

- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Содержание деятельности лагеря должно быть направлено на разрешение этих противоречий. Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное и патриотическое воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Актуальность программы в том, что в рамках её реализации ребята не только оздоравливаются, но и получают конкретные знания, умения и навыки лидерства.

Новизна программы прослеживается в широком применении современных педагогических технологий, ориентированных на развитие личности ребенка, на приобщение его к многоплановому социальному опыту, сохранению и укреплению здоровья с учётом его индивидуальных психофизических и возрастных особенностей.

В летней лагерной смене обязательны следующие режимные моменты: «Минутки здоровья», утренние зарядки, прогулки и игры на свежем воздухе, веселые спортивные соревнования.

Основная идея программы **«Вокруг лета за 21 день»** - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену.

Программа предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с патриотическим воспитанием, исторического и культурного наследия своего края, с изучением природы. Обязательным будет проведение комплекса мероприятий, посвящённых экологии. Учитывая возрастные особенности младшего школьного

возраста, а так же осознавая значимость деятельностного подхода в воспитательном процессе, в основе механизма реализации программы – сюжетно-ролевая игра, как ведущий тип деятельности.

Сюжетно-ролевая игра представляет собой исполнение детьми какого-либо сюжета. Все дни смены объединяются определенным сюжетом ролевой игры. Перед детьми ставятся цели и задачи, успех достижении которых требует напряжения сил и дает возможность подтвердить или изменить свою самооценку, предоставляет ребенку «поле успеха» в различных видах деятельности, предложенных игровыми ситуациями.

Принципы организации летнего отдыха и занятости школьников:

- 1) принцип природосообразности - учет возрастных особенностей, половых различий, индивидуальных потребностей при определении форм летнего отдыха;
- 2) принцип успеха и поддержки – создание условий добровольности и выбора - предоставление ребенку возможности выбора формы летнего отдыха и занятости, исходя из его личных потребностей и интересов, в соответствии с собственным желанием.
- 3) принцип максимизации ресурсов означает, что в ходе подготовки и реализации программы будут использованы все возможности (материально-технические, кадровые, финансовые, психолого-педагогические и др.) для наиболее успешного (оптимального) решения поставленных задач.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Целью программы «Вокруг лета за 21 день» является – создание условий для полноценного отдыха, развития творческой, социально активной, адаптивной личности, знающей историю родного края, имеющей чувство гордости за свою страну.

Задачи:

- создать благоприятную психоэмоциональную атмосферу, способствующую раскрытию, развитию и реализации интеллектуального, физического, творческого потенциала участников смены через сплочение временного детского коллектива и включение в творческие мероприятия;
- способствовать сохранению и укреплению здоровья детей, формированию у них устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни путем включения в различные физкультурно-спортивные и профилактические мероприятия смены;
- развивать и укреплять связи школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры;
- формировать культуру личности, развивать интерес к историко-краеведческой деятельности, к истории родного края через включение в мероприятия соответствующей направленности.

Сроки реализации программы: лето 2025года: лагерная смена,

21 день

Ожидаемые результаты:

- ✓ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- ✓ Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самостоятельности;
- ✓ Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- ✓ Развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- ✓ Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
- ✓ Расширение кругозора детей;

- ✓ Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
- ✓ Личностный рост участников смены.



Ресурсное обеспечение реализации программы

	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
1	2	3	4
Кабинеты №1, 2, 3, 4,	Игровая комната Кинозал	Материальная база школы, средства на закупку канцелярских принадлежностей для творческих мастерских, отрядных дел, подготовки стендов и материалов для конкурсов	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

Спортивный зал	Занятия спортом, состязания,	Материальная база школы	воспитатель
Спортивная площадка	игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Материальная база школы	воспитатель
Школьный двор	Линейка, проведение общелагерных Отрядные дела, игры-путешествия	Материальная база школы	воспитатель
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Фонд социального страхования и социальной защиты	повар
Коридор школы	Сборы, линейки	Материальная база школы	воспитатель

Материально- техническое обеспечение

Игровой материал и инвентарь	• Мячи: резиновые, волейбольные, футбольные • Обручи • Скакалки • Шашки • Бадминтон • Игры настольные
Оборудование	• Столы и стулья • Музыкальный центр • Принтер

Кадровые условия

В реализации программы «Вокруг лета за 21 день» участвуют:

- Начальник лагеря
- Воспитатель

Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией школы. Перед началом работы лагерной смены проводится установочный семинар для всех участников программы (кроме детей). В лагере будут работать начальник лагеря, воспитатель. Все остальные участники воспитательного процесса проводят работу по плану.

Условия реализации программы

Для эффективной работы в лагере активно используется методика КТД. Эта методика, прекрасно учитывающая психологию детского и подросткового возраста, способна творить чудеса. У каждого, кто участвует в ней, пробуждается творческий потенциал.

Коллективно-творческое дело – событие, предполагающее непрерывный поиск лучших решений, жизненно-важных задач задумывается, планируется, реализуется и оценивается сообща.

Реализация программы «Вокруг лета за 21 день» предполагает использование разнообразных видов КТД. Это:

- ✓ организаторские дела (метод взаимодействия)
- ✓ познавательные дела (познавательные игры: ребёнок должен узнать как можно больше об окружающем мире)
- ✓ трудовые дела (способствовать развитию трудовых навыков)
- ✓ художественные дела (творчество: рисование, оформление)
- ✓ спортивные дела (зарядки, Веселые старты, морской бой и др.)

Критерии эффективности программы.

Для того, чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место и с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в

предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- творческое сотрудничество взрослых и детей.

Планирование работы.

При составлении плана работы учитываются возможности разновозрастных отрядов, интересы детей, педагогов, родителей и пути реализации. В работе лагерной смены планируется активно задействовать социум деревни: сельская библиотека, сельский дом культуры.



СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«В воспитании нет каникул» – эта педагогическая формула всегда является правилом для учителей нашей школы. И основной целью летом также остаётся организация системы детского отдыха, оздоровления и занятости; создание условий для развития личности в каникулярный период, для формирования его гражданских качеств; укрепление нравственного и физического здоровья.

Реализация намеченной программы спланирована по следующим направлениям:

1. Художественно – творческое направление: формирование эстетического отношения к красоте окружающего мира; чувства радости от результатов индивидуальной и коллективной деятельности; развитие умения контактировать со сверстниками в творческой деятельности; развитие стремления к творческой самореализации средствами художественной деятельности.

Мероприятия этого блока: встречи, посещение библиотеки, конкурсы, концерты, подготовка презентаций, стенгазет и пр.

2. Валеологическое направление: формирование потребности у детей постоянной заботы о своем здоровье; понимание сущности здорового образа жизни. Реализуется за счет следующих систем:

- организация режима дня (распорядок дня в лагере не только организующий, но и важный оздоравливающий элемент, который может стать основой здорового образа жизни)
- режим дня составляется на основе санитарных правил и норм с учетом эмоционального настроения детей на каникулярное время;
- организация рационального питания - одно из важнейших направлений работы оздоровительного лагеря. Цель рационального питания - обеспечение питанием детей с учетом возрастных, физиологических потребностей растущего организма.

- продукты, входящие в рацион питания детей представляют собой витаминный и минеральный комплекс, фрукты и овощи ежедневно.

3. Физическое направление: спортивно-игровая работа реализуется через организацию и проведение комплекса физкультурных и спортивных мероприятий, способствующих укреплению организма, высокой физической и умственной работоспособности, получению необходимых микро и макроэлементов для сбалансирования питания и укрепления иммунной системы. В целях профилактики заболеваемости детей используется метод обогащения продуктов питания витаминами и микронутриентами, применяется искусственная С-витаминизация третьего блюда, витаминизируют хлебобулочные изделия, молоко и другие напитки.

- утренняя вариативная зарядка (спортивная, танцевальная, дыхательная);
- подвижные игры на свежем воздухе (проводятся на уличной площадке под руководством инструктора по физическому воспитанию); помимо физических качеств подвижные игры способствуют развитию коммуникативных способностей, сплочению членов отряда.
- комбинированные мероприятия (игры по станциям)
- участие в спортивно - массовых мероприятиях.

4. Интеллектуально-познавательное направление: викторины, КВН, квесты и т. д.

5. Эколого-краеведческое направление: краеведение экологично по своей сути, ибо изучение своей местности не что иное, как изучение окружающей среды. Необходимость развития интересов школьников в области краеведения и экологии связана с социальным заказом общества: чем полнее, глубже, содержательнее будут знания школьников о родном крае, экологических проблемах, тем более действенными окажутся они в воспитании любви к родной природе и земле, уважения к традициям своего народа, патриотизма.

6. Профилактическое направление реализуется через:

- мероприятия по профилактике асоциальных явлений, совершения правонарушений и преступлений через встречи с сотрудниками ПДН, ГИБДД);
- организацию и проведение «минутки здоровья» (ежедневно);
- организацию санитарно-гигиенического просвещения, проведение просветительских бесед по гигиене, здоровому образу жизни (еженедельно);
- проведение мероприятий по формированию ЗОЖ (викторины, акции и др.) еженедельно;
- организация соревнований между отрядами по чистоте отрядной комнаты (еженедельно);
- мероприятия по профилактике асоциальных явлений.

7. Историко-патриотическое направление: — включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация целей и задач смены осуществляется по программе **«Вокруг лета за 21 день»**. На первое место ставится игра, которая ведет к самовоспитанию, поскольку «игра – это не имитация жизни, это серьезная деятельность, которая позволяет ребенку самоутвердиться, самореализоваться». Являясь активным участником игры, ребенок, как правило, после окончания смены начинает использовать приобретенные игровые знания в школе, в классе, компании друзей с целью организации досуга. Поэтому в каждый этап реализации программы включены разнообразные типы игр, с целью развития тех или иных качеств, знаний, умений, навыков и способностей ребенка, а также всестороннего развития его личности. Все учащиеся лагеря делятся на 2 группы - **экипажи**. Каждый экипаж планирует свою работу с учётом общелагерного плана. Центром всего является морской остров «Страна мастеров».

Антураж смены

Ежедневно в игре добавляются новые слова и термины из морского словаря, который эстетично оформленный вывешивается на видном месте под названием «Морской глоссарий». Все участники отправляются в путешествие, полное приключений, испытаний и трудностей по неизвестным островам. У каждого острова есть свой секрет. Ребятам предлагается исследовать эти острова и открыть их секреты. В путешествии дети и взрослые станут участниками различных конкурсов, состязаний, викторин. Игра заканчивается в конце смены, и тогда будут открыты и поняты секреты всех островов.

«Морской глоссарий».

- Начальник лагеря – **адмирал**.
- Воспитатели – **капитан**.
- Лидер среди детей, отвечающий за ведение карты экипажа и ведение бортового журнала, в который заносятся успехи и достижения членов экипажей – **мичманы**.
- Дети – **матросы**.
- Вожатые отрядов – **штурманы**;
- Комната совещаний Совета капитанов – **капитанская рубка**;
- Место проведения линейки – **капитанский мостик**;
- Место сбора экипажа – **кают-компания**;
- Экипажные комнаты – **каюты**;
- Отряд – **экипаж**;
- Столовая – **камбуз**;
- Информационный стенд – **дневник путешествия**;
- Система поощрений юных моряков – **Якоря, либо спасательные круги**;
- Командные награды - **сундучки с сокровищами, либо орден за морские заслуги**.
- Игровая площадка перед школой - **Зеленая бухта**.

Общее собрание - **Морской совет**

ПРИМЕЧАНИЕ: Терминология дорабатывается в лагере, вместе с детьми, во время работы смены.

Структура управления

Экипаж корабля:

Адмирал – начальник лагерной смены.

Капитана – воспитатель

Мичманы – командиры экипажа

Матросы – дети.

Задача капитана, помощника капитана и мичманов – организация плановой работы лагерной смены. Каждый день на планёрке анализируется прошедшая работа и планируется следующее дело.

Стратегию участия в деле экипажей организуют помощник капитана и мичманы.

Каждый экипаж создает свою систему жизнедеятельности, утверждает символику, выпускает вахтовый журнал, где отражает жизнь экипажа каждый день. В конце лагерной смены будет проводиться конкурс вахтовых журналов.

Вся информация об условиях участия в том или ином деле будет представлена на информационном стенде.

Стенд выполнен в виде моря с островами, где центром является морской остров «Страна мастеров». Путешествуя в морском пространстве, матросы (дети) открывают каждый день новый, неизведанный ранее остров. Всего островов 21 – по количеству дней пребывания детей в лагере. Экипаж корабля, первым открывший планету (победивший в общелагерном деле), устанавливает на острове свой символический флажок и красочно оформляет остров в зависимости от темы дня. Тем самым будет наглядно видно, какие успехи достигнуты той или иной командой. Рядом с морской картой планируется расположить информационный стенд, на котором будут представлены Законы и Заповеди путешествия, режим работы, план работы и информация, отражающая результаты прошедшего дня.

Конечно, создатели Программы не отрицают, что что-либо может и не сработать. За долгие 21 день наше морское приключение может столкнуться с различными неожиданностями. Это могут быть и морские пираты, рифы и мели, бермудские треугольники. Каждый член корабля от капитана до матроса должен соблюдать Законы и Заповеди.

Законы:

-  **Закон точного времени.**
-  **Закон доброты.**
-  **Закон порядочности.**
-  **Закон дружбы.**
-  **Закон безопасности.**
-  **Закон взаимовыручки.**

Заповеди:

-  **Экипаж – одна семья.**
-  **Один за всех и все за одного.**
-  **Порядок прежде всего.**
-  **Каждое дело вместе**
-  **Все делай творчески, а иначе зачем?**
-  **Даже если трудно, доведи дело до конца.**
-  **Чистота – залог здоровья.**

Выполнение всех Законов и Заповедей предполагает сделать жизнь в лагере интересной и насыщенной, приносящей радость себе и другим. Экипажем корабля разработана система стимулирования успешности и личностного роста. Каждый матрос может ежедневно получать «якорь» за активное участие в жизни экипажа и в целом корабля. Если в экипаже набирается 5 «якорей», то их можно обменять на одного большого осьминога. В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество открытых островов тем или иным экипажем корабля, а

также количество «морских звезд» в целом. По итогам победители получают призы и награды.

Каждый день смены будет посвящен открытию одному из островов под названием:

1 день.	27.05.2025	Остров «Встреч»
2 день.	28.05.2025	«Зеленый остров»
3 день.	29.05.2025	Остров «Дружбы»
4 день.	30.05.2025	«Остров советов»
5 день.	02.06.2025	«Остров детской мечты»
6 день.	03.06.2025	«Остров рекордов»
7 день.	04.06.2025	«Остров фантазеров»
8 день.	05.06.2025	«Остров детективов»
9 день.	10.06.2025	«Остров сказок»
10 день.	11.06.2025	«Остров патриотов»
11 день.	16.06.2025	«Остров чудес»
12 день.	17.06.2025	Остров «Спортландия»
13 день.	18.06.2025	Остров Экологии
14 день.	19.06.2025	Остров «Вежливости»
15 день.	20.06.2025	«Остров Памяти»
16 день.	23.06.2025	Остров «Водопад талантов»
17 день.	24.06.2025	«Остров лесных тропинок»
18 день.	25.06.2025	«Остров Опасности»
19 день.	26.06.2025	«Остров Мудреца »
20 день.	27.06.2025	«Остров мульти-пультия»
21 день.	28.06.2025	«Остров прощания»

План работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Солнышко» на базе МБОУ Стахановская школа

1 день «Остров встреч»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – «Экипаж одна семья» - общелагерное дело

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Праздничная программа «Вокруг лета за 21 день!» Торжественная линейка открытия смены.

12.30 – 13.30 -Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

2 день «Зеленый остров»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Изготовление отрядных уголков. Оформление игровой комнаты. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе».

12.30 – 13.30 - Беседа «Береги свою жизнь» Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

3 день Остров «Дружбы»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение. Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Акция «Поделись улыбкою своей»

12.30 – 13.30 - Дела отрядные. Смотр и защита отрядных уголков.

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

4 день «Остров советов»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Инструктажи, беседы «Травматизм – всегда опасно», «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения», кроссворд по теме «Пожарная безопасность.»

12.30 – 13.30 - Конкурс по изготовлению эмблем на тему «Следопыты».

Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

5 день «Остров Детской мечты»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Тематический день-День защиты детей. Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты»

12.30 – 13.30 - – Коммуникативные игры на выявление лидеров и сплочение коллектива

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

6 день «Остров рекордов»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Игра-викторина «Герои спорта»

12.30 – 13.30 - – Тематический день-день ЗОЖ Спортивный турнир «Сильные. Смелые. Ловкие.» Изготовление книги рекордов школы.

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

7 день «Остров фантазеров»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Конкурс «Неисправимый лгун» - веселый конкурс болтунов, защита самых невероятных проектов

12.30 – 13.30 - – Подвижные игры на острове, настольные игры, конкурс лепки и аппликации «На лесной опушке».

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

8 день «Остров детективов»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Детектив – шоу «Следствие ведут знатоки», конкурс отрядных газет.

12.30 – 13.30 - – Спортивно-развлекательная программа «Найди клад». Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

9 день «Остров сказок»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Тематический день- День русского языка (Пушкинский день). «В стране Лукоморья».

12.30 – 13.30 - – Викторина «Поэт поколения». Конкурс рисунков внутри отряда «Моя любимая сказка».

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

10 день «Остров чудес»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение. Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Конкурс поделок «Самый фантастический проект»

12.30 – 13.30 - – Конкурс рисунков «Мир в котором я живу» Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

11 день Остров «Спортляндия»

8.30 – 9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Веселая эстафета «Береги здоровье смолоду!»

12.30 – 13.30 - – Экскурсионная программа, конкурсы, экологический десант
внутри отрядные дела.

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

12 день «Остров патриотов»

8.30 – 9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Беседа «Русь, Россия, Родина моя». Просмотр презентации о России.

12.30 – 13.30 - – Викторина «Широка страна моя родная»

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

13 день «Остров Экологии»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – КТД «Береги планету»

12.30 – 13.30 - – Спортивная эстафета «Зоологические забеги»

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой.

14 день Остров «Вежливости»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Конкурс «Самый вежливый отряд». Акция «Конвертик-комплиментик».

12.30 – 13.30 - – Беседа «Правила поведения в обществе». Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

15 день Остров «Водопад талантов»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.
Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Развлекательная программа «Звездопад талантов».

12.30 – 13.30 - – Дисотека «Танцы до упаду»

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

16 день «Остров лесных тропинок»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Экскурсионная программа, конкурсы, экологический десант.

12.30 – 13.30 - – Конкурс плакатов «Самый лучший цветок».

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

17 день «Остров Памяти»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Акция «Красная гвоздика». День памяти и скорби «В сердцах навеки».

12.30 – 13.30 - – изготовление бумажных цветов и возложение их к памятнику.
. Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

18 день «Остров Опасности»

8.30 – 9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Клуб веселых мастеров. Конкурс на лучший макет корабля из картона и бумаги..

12.30 – 13.30 - – Викторины посвящённые ПДД. Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

19 день «Остров Мудреца »

8.30 – 9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Интеллектуальное развлечение «Поиграем в слова» (загадки, ребусы, шарады).

12.30 – 13.30 - –Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

20 день «Остров мульти-пультия»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Игра на тему «Я-мультиман». Выставка рисунков «Мой мульт герой». Мульти-пульти-карнавал «Защита мультгероя».

12.30 – 13.30 - – Просмотр мультфильмов. Подвижные игры на острове, настольные игры

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

21 день «Остров прощания»

8.30 –9.00 - Сбор матросов.

9.00 – 9.10 – Сбор экипажа корабля (организационная линейка), построение.

Поднятие флага.

9.10 - 9.20 – Утренняя зарядка

9.20 – 9.30 – Минутка здоровья

9.30-10.00 - Завтрак матроса.

10.00 – 11.00 – Трудовой десант

11.00-11.30 – Второй завтрак

11.30-12.30 – Развлекательные мероприятия. КВН «До скорой встречи»

Дискотека «Ура! Каникулы!»

12.30 – 13.30 - – Закрытие лагеря. Награждения!

13.30 – 14.00– Обед матроса.

14.00- 14.30 - Подведение итогов дня (планерка).

«Приведи в порядок свой корабль» (уборка игровой комнаты). Подведение итогов дня. Уход домой

План-сетка работы летнего оздоровительного лагеря

План морского путешествия

День	Дата	Название планеты	Мероприятия
1 день.	27.05.2025	Остров «Встреч»	Общелагерный сбор. Праздничная программа «Вокруг лета за 21 день!» Торжественная линейка открытия лагеря.
2 день.	28.05.2025	«Зеленый остров»	Беседа «Береги свою жизнь» (инструктаж по ТБ, ПДД, пропаганды противопожарных знаний, антитеррор). Ознакомление с правилами внутреннего распорядка лагеря. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе». Оформление кают, изготовление отрядных уголков. Итоги дня.
3 день.	29.05.2025	Остров «Дружбы»	Смотр отрядных уголков. Инструктажи, беседы по безопасности жизнедеятельности детей в летний период. Акция «Поделись улыбкою своей» Прогулка. Игры на свежем воздухе. Итоги дня.
4 день.	30.05.2025	Остров «Советов»	Инструктажи, беседы по безопасности жизнедеятельности детей в летний период. Объектовая тренировка по эвакуации сотрудников и воспитанников лагеря. Экологические викторины внутри отряда. Игры на свежем воздухе, в спортзале. Итоги дня.
5 день	02.06.2025	Остров Детской мечты	Тематический день-День защиты детей. Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты» Коммуникативные игры на выявление лидеров и сплочение коллектива
6 день.	03.06.2025	Остров «Рекордов»	Игра-викторина «Герои спорта» Тематический день-день ЗОЖ Спортивный турнир «Сильные. Смелые. Ловкие.» Изготовление книги рекордов школы.

			Подвижные игры на воздухе. Итоги дня.
7 день.	04.06.2025	Остров «Фантазеров»	Минутка безопасности «Осанка- основа красивой походки». Конкурс «Неисправимый лгун» - веселый конкурс болтунов, защита самых невероятных проектов. Конкурс лепки и аппликации «На лесной опушке». Подвижные игры. Итоги дня.
8 день.	05.06.2025	Остров «Детективов»	Детектив – шоу «Следствие ведут знатоки», конкурс отрядных газет. – Спортивно-развлекательная программа «Найди клад». Подвижные игры на острове, настольные игры Игры на свежем воздухе. Итоги дня.
9 день.	10.06.2025	Остров «Сказок»	Минутка здоровья «Берегите глаза». Викторина «Поэт поколения». Общелагерная спортивно - развлекательная программа «В стране Лукоморья». Конкурс рисунков внутри отряда «Моя любимая сказка». Подвижные игры на воздухе. Итоги дня.
10 день.	11.06.2025	Остров «Чудес»	Минутка здоровья «Чудеса смеха». Конкурс поделок «Самый фантастический проект» Конкурс рисунков «Мир в котором я живу» Соревнования по пионерболу и мини футболу. Игры на свежем воздухе. Итоги дня.
11 день.	16.06.2025	Остров «Спортляндия»	Минутка здоровья: «За здоровьем к растениям». Веселая эстафета «Береги здоровье смолоду!» Просмотр презентации «Расти красивым и сильным, наркомания – болезнь 21 века. Вред и падение» Экскурсионная программа, конкурсы, экологический десант внутри отрядные дела. Игры на свежем воздухе. Итоги дня.
12 день.	17.06.2025	Остров «Патриотов»	Минутка здоровья «Личная гигиена» Беседа: «Русь, Россия, Родина моя» . Конкурс рисунков «Пусть всегда будет солнце!»

			Просмотр презентации о России Викторина «Широка страна моя родная». Итоги дня.
13 день.	18.06.2025	Остров «Экологии»	Минутка здоровья «Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых. Экологический десант. Конкурс экологических частушек. Спортивная эстафета «Зоологический забеги» Итоги дня.
14 день.	19.06.2025	Остров «Вежливости»	Минутка здоровья «Как правильно ухаживать за собой». Конкурс «Самый вежливый отряд». Акция «Конвертик-комплиментик». Беседа «Правила поведения в обществе». Подвижные игры. Итоги дня.
15 день.	20.06.2025	Остров «Водопад талантов»	Минутка безопасности «Волшебное влияние музыки» Развлекательная программа «Звездопад талантов». Дискотека. Игры на свежем воздухе. Итоги дня.
16 день.	23.06.2025	Остров «Лесных тропинок»	Минутка здоровья « Путешествие в страну Витаминию» Конкурс плакатов «Самый лучший цветок» Подвижные игры. Итоги дня.
17 день.	24.06.2025	Остров «Памяти»	Памятная дата 22 июня 1941 года. изготовление бумажных цветов и возложение их к памятнику. Акция «Красная гвоздика». День памяти и скорби «В сердцах навеки». Итоги дня.
18 день.	25.06.2025	Остров «Опасности»	Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» Викторины посвящённые ПДД. Конкур на лучший макет корабля из картона и бумаги. Игры на свежем воздухе. Итоги дня.
19 день.	26.06.2025	Остров «Мудреца »	Минутка здоровья «Вредные привычки». Интеллектуальное развлечение «Поиграем в слова» (загадки, ребусы, шарады). Конкурсы, развивающие игры. Игры на свежем воздухе. Итоги дня.
20 день.	27.06.2025	Остров «Мульти- пультя»	Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» «Просмотр мультфильмов. Игра «Я – мультиман»

			Выставка рисунков «Мой мульт герой». Мульти-пульти-карнавал «Защита мультгероя». Подвижные игры. Итоги дня.
21 день.	28.06.2025	Остров «Прощания»	Закрытие сезона. Развлекательные мероприятия КВН «До скорой встречи!» Дискотека «Ура! Каникулы!».