

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
протокол №1 от 26.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ Стахановская школа  
Брабец Л.Н.  
Приказ №178 от 02.09.2024г

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Стахановская школа (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней

начального, основного, среднего общего образования составляет 165 учебных дней без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 160 учебных дня.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

Четверти - 1-11 классы

После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;

- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока в начальной школе, после второго урока в основной школе - 20 минут; после 4 урока - 30 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Время	Урок	ЗВОНОК
8.30	1	Звонок на урок
9.05		Звонок с урока
9.35	2	Звонок на урок
10.10		Звонок с урока
10.30	3	Звонок на урок
11.05		Звонок с урока
11.25	4	Звонок на урок
12.00		Звонок с урока
12.40	5	Звонок на урок
13.15		Звонок с урока

Понедельник - пятница расписание уроков

3.6. Расписание звонков для 2-4 классов

<b>Время</b>	<b>Урок</b>	<b>Звонок</b>
<b>8.30</b>	1	Звонок на урок
<b>9.15</b>		Звонок с урока
<b>9.35</b>	2	Звонок на урок
<b>10.20</b>		Звонок с урока
<b>10.30</b>	3	Звонок на урок
<b>11.15</b>		Звонок с урока
<b>11.25</b>	4	Звонок на урок
<b>12.10</b>		Звонок с урока
<b>12.40</b>	5	Звонок на урок
<b>13.25</b>		Звонок с урока

Понедельник - пятница расписание уроков

3.7. Расписание звонков для 5-10 классов

<b>Время</b>	<b>Урок</b>	<b>Звонок</b>
<b>8.30</b>	1	Звонок на урок
<b>9.15</b>		Звонок с урока
<b>9.25</b>	2	Звонок на урок
<b>10.10</b>		Звонок с урока
<b>10.30</b>	3	Звонок на урок
<b>11.15</b>		Звонок с урока
<b>11.25</b>	4	Звонок на урок
<b>12.10</b>		Звонок с урока
<b>12.40</b>	5	Звонок на урок
<b>13.25</b>		Звонок с урока
<b>13.35</b>	6	Звонок на урок
<b>14.20</b>		Звонок с урока
<b>14.30</b>	7	Звонок на урок
<b>15.15</b>		Звонок с урока

Понедельник - пятница расписание уроков

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 - 4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 - 6-х классах - шести;
- 7 - 11-х классах - семи.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 17.00, для детей 10-18 лет не позднее 18.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.4. Продолжительность внеурочных занятий составляет
- в 1-4 классах -35 мин
  - в 5-11 классах - 45 мин.
- Коррекционные занятия -25мин
- 5.5. Допускается проведение курсов внеурочной деятельности в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни
- 5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.