 Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым информирует о работе детского телефона доверия!

Детский телефон доверия — это**бесплатная круглосуточная линия экстренной психологической помощи** для детей, подростков, их родителей и всех, кто столкнулся с трудностями в воспитании и взаимоотношениях с детьми.

**Номера детского телефона доверия**

 **8 800 2000 122** (с любого стационарного или мобильного телефона)
 **124** (с мобильного телефона)
  **+7 978 0000738** (дополнительный номер для Республики Крым)

**По каким вопросам можно обратиться?**

⦁ Сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками, учителями.
⦁ Проблемы в учебе.
⦁ Трудности самоопределения и самопринятия.
⦁ Страхи, тревоги, депрессивные состояния.
⦁ Переживание травмирующих событий.
⦁ Вопросы, связанные с физическим и психологическим здоровьем.
⦁ Суицидальные мысли и другие вопросы.

**Как проходит консультация?**

Специалисты телефона доверия обладают большим опытом работы с детьми и подростками. Они помогут вам начать разговор, внимательно выслушают, зададут уточняющие вопросы и окажут необходимую поддержку. Не стоит стесняться своих чувств и переживаний – консультанты создадут доверительную атмосферу для комфортного общения.

Для более эффективной консультации вы можете заранее подготовить список вопросов, которые хотели бы обсудить.

**Детский телефон доверия — ваша надежная опора в трудной ситуации. Не оставайтесь наедине со своими проблемами, звоните!**