📲 Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым информирует о работе детского телефона доверия!  
  
Детский телефон доверия — это**бесплатная круглосуточная линия экстренной психологической помощи** для детей, подростков, их родителей и всех, кто столкнулся с трудностями в воспитании и взаимоотношениях с детьми.  
  
**Номера детского телефона доверия**   
  
✅ **8 800 2000 122** (с любого стационарного или мобильного телефона)  
✅ **124** (с мобильного телефона)  
✅  **+7 978 0000738** (дополнительный номер для Республики Крым)  
  
**По каким вопросам можно обратиться?**  
  
⦁ Сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками, учителями.  
⦁ Проблемы в учебе.  
⦁ Трудности самоопределения и самопринятия.  
⦁ Страхи, тревоги, депрессивные состояния.  
⦁ Переживание травмирующих событий.  
⦁ Вопросы, связанные с физическим и психологическим здоровьем.  
⦁ Суицидальные мысли и другие вопросы.  
  
**Как проходит консультация?**  
  
Специалисты телефона доверия обладают большим опытом работы с детьми и подростками. Они помогут вам начать разговор, внимательно выслушают, зададут уточняющие вопросы и окажут необходимую поддержку. Не стоит стесняться своих чувств и переживаний – консультанты создадут доверительную атмосферу для комфортного общения.  
  
Для более эффективной консультации вы можете заранее подготовить список вопросов, которые хотели бы обсудить.  
  
**Детский телефон доверия — ваша надежная опора в трудной ситуации. Не оставайтесь наедине со своими проблемами, звоните!**